

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"
12 марта 2025 г.

| Вид приема пищи | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|--|-------|-------|-------------|
| Блюдо | | | |
| Завтрак с 11 до 17 лет | | | 101,76 |
| Помидоры соленые | 100 | 21,0 | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 200 | 35,4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 59,9 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет | | | 100,00 |
| Огурец соленый(нарезка) | 60 | 6,5 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 151,1 | |
| Гуляш из говядины 40/40гр. | 80 | 42,4 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 139,4 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46,2 | |
| Обед с 11 до 17 лет | | | 101,76 |
| Огурец соленый(нарезка) | 100 | 10,9 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 126,4 | |
| Плов из птицы 150/50гр. | 200 | 362,7 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 85,4 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,3 | |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | 100,00 |
| Морковь с маслом растительным | 60 | 69,0 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 106,0 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | 150 | 263,2 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 59,9 | |
| Хлеб пеклеванный | 60 | 102,5 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | |
| Полдник | | | 34,00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | 421,0 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 118,0 | |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет | | | 36,00 |
| Плюшка "Московская" | 150 | 631,5 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 118,0 | |
| Завтрак спец питание с 12до18лет | | | 101,76 |
| Помидоры соленые | 100 | 21,0 | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 200 | 35,4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 59,9 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| Буфет | | | |
| Баточик МилкиВей 26гр. | 1 | | 40,00 |
| Винегрет овощной | 100 | 127,7 | 25,00 |
| Морковь с маслом растительным | 60 | 69,0 | 10,00 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | 18,00 |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 100 | 118,4 | 20,00 |
| Свекла с маслом растительным | 60 | 57,0 | 10,00 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 126,4 | 20,00 |
| Картофель жареный(из сырого) | 100 | 201,2 | 30,00 |
| Гамбургер с котлеты рубленные из птицы | 202 | 92,0 | 85,00 |
| Жульен в булке дрожжевой | 70 | 217,0 | 35,00 |
| Котлеты натуральные из филе птицы | 50 | 113,2 | 45,00 |
| Куры отварные | 100 | 331,2 | 50,00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре | 200 | 347,5 | 90,00 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 150 | 414,6 | 60,00 |

| | | | |
|---|-----|-------|-------|
| Сосиска отварная | 50 | 130,9 | 30,00 |
| Хот дог с сосиской | 137 | 138,5 | 65,00 |
| Блинчики со сгущенным молоком 100/30гр. | 130 | 301,1 | 35,00 |
| Оладьи со сметаной | 120 | 306,3 | 25,00 |
| Пирожок печеный с вишней | 100 | 519,8 | 45,00 |
| Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом | 75 | 188,9 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 75 | 191,8 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками | 75 | 196,7 | 35,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр. | 95 | 294,5 | 50,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром | 75 | 288,0 | 50,00 |
| Рулет бисквитный со сгущенкой | 75 | 348,1 | 50,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр. | 100 | 288,9 | 50,00 |
| Хачапури с сыром | 70 | 241,0 | 45,00 |
| Сок фруктовый 0,2гр | 200 | 86,6 | 25,00 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200 | 59,9 | 12,00 |
| Чай пакетированный с сахаром,лимоном | 200 | 61,1 | 20,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | 6,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | 10,00 |
| Батончик Обыкновенное чудо 40гр | 1 | | 40,00 |
| Батончик- мюсли ЛЕОВИТ в ассортименте 25гр | 1 | | 35,00 |
| Вафли Яшкино в ассортименте | 1 | | 25,00 |
| Вода Сенежская 0,5л | 1 | | 30,00 |
| Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте | 1 | | 60,00 |
| Коктейль молочный в ассортименте | 200 | | 45,00 |
| Круассан Яшкино в ассортименте | 1 | | 33,00 |
| Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр | 1 | | 25,00 |
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л | 1 | | 50,00 |
| Пюре фруктовое в ассортименте | 90 | | 55,00 |
| Шоколад OZera 47гр | 1 | | 60,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
 Уполномоченный представитель
 Зав.производством

